

Mein Werdegang zur Heilkräuterfrau

Auf dem obersten Bauernhof von Feusisberg wuchs ich in einer Grossfamilie auf.

Ganz in der Nähe, bei der Teufelsbrücke an der Sihl in Einsiedeln, lebte auch **Paracelsus** (1493 - 1541), der berühmte Natur-Arzt, seine ersten acht Jahre.

„**Alle Wiesen, Matten, Berge und Hügel sind Apotheken**“. (Paracelsus)



Ausbildungen

- Hauswirtschaftliche Angestellte EFZ
 - **Pflegefachfrau HF** Spital Limmattal
 - Tropenkurs Basel
 - Bäuerinnen Schule Kloster Fahr
 - **Phyto Therapeutin**
Diplomabschluss, Paramed Baar
- Dozenten: Ch. Hendking, Dr. J. Hess, Urs Gruber, Michaela Girsch, Christian Raimann, Ursel Bühring
- **Dipl. Berufsfachschullehrerin** PH LU
 - **Eid. FA Ausbilderin** aeB
 - **Dipl. Erwachsenenbildnerin** MAS A&PE PH LU

Berufs- und Lebenserfahrungen

Meine Gross- und Urgrossmutter waren Hebammen. 30 Jahre arbeitete ich als Pflegefachfrau HF in der Krankenpflege, davon 7 Jahre im Paracelsusspital Richterswil, mit Ausbildungstagen in **anthroposophischer, komplementärer Pflege und Heilpflanzenkunde** und später 17 Jahre im Spital Schwyz.

Im Spital Schwyz habe ich die „Komplementär-Pflege“ aufgebaut und war 10 Jahre verantwortlich für Wickel, Aromapflege und Teeverabreichungen.

Ich bin verheiratet und unsere 2 Kinder sind bereits erwachsen.

Seit einer Kräuterwanderwoche vor 25 Jahren bin ich völlig begeistert von Heilpflanzen und bilde mich fortlaufend in diesem Themenbereich weiter. UA: Bei der SMGP (Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie).

Kräuterfrau

Jede Saison stelle ich aus Pflanzen verschiedenste Heilmittel her: Salben, Cremes, Sirupe, Konfitüren, Gelees, Tinkturen, Öle, Weinauszüge, Essigauszüge, Kräutersalze....

Autorin

Im Wildpflanzen-Magazin (www.essbare-wildpflanzen.de) schreibe ich seit 2009 über meine Erfahrungen mit Heilpflanzen, vor allem über deren Verarbeitung zum Essen und zur Heilmittelherstellung.

Kurstätigkeit

Seit 2004 gebe ich mein Wissen in Heilkräuterkursen weiter:

Bisher für div. Vereine, Spielgruppenleiterinnen, Pflegefachpersonen, Berufsbildnerinnen (Lukasklinik Arlesheim), Teambildungsanlässe für Firmen, Abteilungsausflüge, Familienfeste, Schulklassen, Kinder (Ferienpass), und an weitere Heilpflanzen-interessierte Frauen und Männer.

Eigene Heilpflanzenschule in Sattel

2016 startete die erste Klasse die **Weiterbildung zur Heilpflanzenfachperson TEN**. Dies ist ein praxisbezogener Phytotherapie Lehrgang für Pflegefach-Lehr- Betreuungs- und weitere an Heilpflanzen interessierte Personen.