



# Heilkräuterwanderung

## Moorlandschaft Enzenau **Schindellegi**

wird vom EMR als Phytotherapie -Weiterbildung anerkannt

Auf dieser Kräuter-Wanderung geht es zuerst von **Schindellegi der Sihl** entlang bis zu den Dreiwässern. Dann hinauf übers Stuck in die kleine, renaturierte **Moorlandschaft Enzenau Turpemoos**. Sie werden viele Heilpflanzen an ihren natürlichen Standorten kennenlernen. Ihr Wissen über Pflanzenfamilien, Inhaltstoffe, Heilwirkungen, Essbarkeit, Giftigkeit etc. wird erweitert.



- Datum:** nach Abmachung oder siehe: [heilpflanzenfrau.ch](http://heilpflanzenfrau.ch)
- Start/Ende:** Bahnhof Schindellegi 8.50 Uhr bis ca. 18.50 Uhr
- Kursort:** **Ganzer Tag freie Natur**
- Wanderung:** 14 km, 300 Höhenmeter rauf und runter, reine Wanderzeit ca. 5 Std.
- Allgemein:** **gute physische und psychische Gesundheit**
- Kosten:** Fr. 60.-bar am Kurstag.  
Inkl. **Mittags**-Kräutersuppe-Brot-Getränk-Dessert.
- Mitnehmen:** Verpflegung, bequeme Wanderschuhe, Notizmaterial.  
Wasser auffüllen am Mittag möglich
- Durchführung:** **Ausser bei starkem Regen oder Gewitter**  
Information am Abend davor per SMS.
- Anmeldung:** per Kontaktformular  
<https://www.heilpflanzenfrau.ch/kontakt/anmeldungen/>

**Mit der Anmeldung akzeptieren sie die Allgemeinen Bedingungen.**  
Siehe [www.heilpflanzenfrau.ch/Kurse](http://www.heilpflanzenfrau.ch/Kurse)