

Werdegang zur Heilkräuterfrau

Auf dem obersten Bauernhof von Feusisberg wuchs ich in einer Grossfamilie auf.

Ganz in der Nähe, bei der Teufelsbrücke an der Sihl in Einsiedeln, lebte auch Paracelsus (1493 - 1541), der berühmte Natur-Arzt, seine ersten acht Jahre.

„Alle Wiesen, Matten, Berge und Hügel sind Apotheken“. (Paracelsus)

Ausbildungen

- Hauswirtschaftliche Angestellte EFZ
- **Pflegefachfrau HF** Spital Limmattal
- Bäuerinnen Schule Kloster Fahr
- **Phyto Therapeutin**
Diplomabschluss, Paramed Baar
Dozenten: Ch. Hendking, Dr. J. Hess, Urs Gruber, Michaela Girsch, Christian Raimann, Ursel Bühring
- **Dipl. Berufsfachschullehrerin** PH Luzern
- **Eid. FA Ausbilderin** aeB Zürich
- **Dipl. Erwachsenenbildnerin** MAS A&PE PHLU

Berufs- und Lebenserfahrungen

Meine Gross- und Urgrossmutter waren Hebammen. 30 Jahre arbeitete ich als Pflegefachfrau HF in der Krankenpflege, davon 7 Jahre im Paracelsus Spital Richterswil, mit Ausbildungstagen in anthroposophischer, komplementärer Pflege und Heilpflanzenkunde und später 17 Jahre im Spital Schwyz.

Im Spital Schwyz habe ich als Fachfrau die **Komplementär-Pflege** aufgebaut und war 10 Jahre verantwortlich für die Arbeitsgruppe «Wickel, Aromapflege, Tee Verabreichungen.»

Seit einer Kräuterwanderwoche vor 30 Jahren bin ich völlig begeistert von Heilpflanzen und bilde mich fortlaufend in diesem Themenbereich weiter. UA: Bei der SMGP (Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie).

Ich bin verheiratet und unsere zwei Kinder sind erwachsen.



Kräuterfrau

Jede Saison stelle ich aus Pflanzen verschiedenste Heilmittel her: Salben, Cremes, Sirupe, Konfitüren, Gelees, Tinkturen, Öl, Weinauszüge, Essigauszüge, Kräutersalze....

Autorin

Im Wildpflanzen-Magazin schreibe ich seit 2009 über meine Erfahrungen mit Heilpflanzen, vor allem über deren Verarbeitung zum Essen und zur Heilmittelherstellung.

www.essbare-wildpflanzen.de

Kurstätigkeit

Seit 2004 unterrichte ich Heilpflanzenkunde. Aktuell an meiner Heilpflanzen Schule sowie als **Dozentin an den Berufsbildungszentren** Sargans und Pfäffikon SZ.

Zudem gebe ich Heilpflanzen Kurse und organisiere Kräuter Events für diverse Vereine, Spielgruppenleiterinnen, Berufsbildnerinnen (Lukasklinik Arlesheim), Teambildungsanlässe für Firmen, Abteilungsausflüge, Familienfeste, Schulklassen, Kinder (Ferienpass) und an weitere interessierte Frauen und Männer.

Eigene Heilpflanzenschule in Sattel

Bereits zehn Klassen besuchen seit 2016 den **Weiterbildungsgang zur Heilpflanzenfachperson TEN.**

Dies ist ein praxisbezogener Phytotherapie Lehrgang für Pflegefach- Lehr- Betreuung- und weitere an Heilpflanzen interessierte Personen.