



## Heilpflanzenschule Sattel

Brigitte Waser-Bürgi  
Dipl. Heilpflanzen- und Pflegefachfrau HF  
Dipl. Berufsfachschullehrerin HB  
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF MAS A&PE  
Autorin Magazin [www.essbare-wildpflanzen.de](http://www.essbare-wildpflanzen.de)  
[www.heilpflanzenfrau.ch](http://www.heilpflanzenfrau.ch)

Herreneggstrasse 1  
CH - 6417 Sattel  
T 041 835 19 25  
[info@heilpflanzenfrau.ch](mailto:info@heilpflanzenfrau.ch)



# Weiterbildung zur Heilpflanzen-Fachperson TEN

(TEN Traditionelle Europäische Naturheilkunde)

Fachperson für Heilpflanzenkunde TEN ist ein praxisbezogener Phytotherapie Lehrgang für Pflegefachpersonen, Lehrpersonen aller Stufen, Betreuungspersonen in sozialen Institutionen, Therapeuten und weitere an Pflanzen interessierte Personen. Der Weiterbildungsgang wird mehrmals jährlich gestartet.

Die Kurstage werden vom EMR / ASCA als Weiterbildung für Therapeuten anerkannt.



1. **Kompetenz** Bestimmung, Kenntnis und Anwendung von einheimischen Heilpflanzen und deren professioneller Einsatz als Heilmittel und als essbare Wildpflanzen.

## 2. Ziele

Die Ausbildung befähigt die Teilnehmenden, in ihrer Berufspraxis und/oder in ihrem persönlichen Umfeld:

- Die Wirkungsweisen von 20 Heilpflanzen sowie deren Gefahren aus der Erfahrungsmedizin und nach neusten wissenschaftlichen Studien zu erklären
- 100 Pflanzen aus der Natur nach Essbarkeit, Heilwirkung und Giftigkeit einzuordnen.
- Heilpflanzen zu Heilmitteln für den Hausgebrauch zu verarbeiten
- Heilpflanzen Anwendungen (z.B. Tee, Tinktur, Wickel) unter Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte zu planen, auszuführen und zu reflektieren.

### 3. Dauer

Alle 14 Kurstage à 2-9 Std. mit total 100 Lektionen werden möglichst innerhalb von 1 Jahr besucht. Zusätzlich ca. 150 Stunden angeleitetes Selbststudium. Für die Abschlussarbeit hat man 3 Jahre Zeit.

Die 9 (grünen) Kurse werden mit der Stamm Klasse besucht.

Die 5 (braunen) Kräuter Wanderungen besuchen Sie, wenn es Ihnen zeitlich passt. Die meisten Kurse finden unter der Woche statt. Die Wanderungen eher an Wochenenden, vorwiegend während der Kräutersaison zwischen April und Oktober.

### 4. Kurstage

**Detaillierte Beschreibung:** <https://www.heilpflanzenfrau.ch/kursangebot/kurse-einzelpersonen/>

#### 1. Ausbildungsstarttag und Pflanzeninhaltsstoffe 8 Lektionen

Als Einstieg in die Weiterbildung befassen wir uns nach der Einführung in den Bildungsgang mit den verschiedenen Inhaltsstoffen der einheimischen Heilpflanzen und deren Auswirkungen bei der Anwendung.



#### 2. Kurs: Heilpflanzen für die Hausapotheke

8 Lektionen

Sie lernen 10 Heilpflanzen aus verschiedenen Pflanzenfamilien intensiv kennen. Sie erarbeiten eine Übersicht, welche Heilkräuter bei welchen Beschwerden eingesetzt werden. So können Sie Ihre pflanzliche Hausapotheke gezielter gebrauchen und wenn nötig ergänzen.



#### 3. Kurs: Giftpflanzen 8 Lektionen

Als Vorbereitung für die Abschlussarbeit befassen wir uns einen Tag mit verschiedenen Giftpflanzen und vertiefen das Wissen über die Kontraindikationen in der Heilpflanzenanwendung.

#### 4. Kurs: Heilmittel selber machen 8 Lektionen

Sie lernen theoretisch und praktisch die Grundlagen der Heilmittelherstellung mit einheimischen Pflanzen für den Hausgebrauch. Was ist wichtig beim Sammeln und Selbermachen von Tee, Sirup, Salbe oder Pflanzenauszügen.





## 5.-7.Kurse: Heilpflanzenfamilien

3mal 8 Lektionen

Sie lernen die Pflanzenfamilien vertieft kennen und erarbeiten deren spezifische Heilwirkungen.

- a. Korbblütengewächse, Rosengewächse
- b. Doldenblütengewächse, Kreuzblütengewächse
- c. Lippenblütengewächse und div. Andere



## 8. Kurs: Wickel Grundkurs 8 Lektionen

Die Phytotherapie bietet verschiedene Anwendungsmöglichkeiten, wie zum Beispiel den Einsatz von Heilpflanzenauszügen als Wickel oder Auflagen. Sie wenden verschiedene Wickel bei Erwachsenen und Kindern selbständig und korrekt im Pflegealltag oder zu Hause an.



## 9. Kurs: Wickel Aufbaukurs 8 Lektionen

Im Wickel Aufbaukurs lernen Sie weitere Wickel kennen und professionell anwenden, damit Sie diese in der Institution oder zu Hause anwenden können.

## Kräuter Spaziergang ab Arth Goldau Bahnhof

2 mal 2.5 Lektionen

Auf diesen Spaziergängen lernen Sie die Heilwirkungen und Essbarkeit verschiedener Heilpflanzen kennen.



## Kräuterwanderung mit Kochen von 4-Gang

Kräutermenu Sattel 8 Lektionen

Nach der Kräuterwanderung kochen und genießen wir gemeinsam das Kräuter Mittagessen.

## Heilkräuterwanderung Moor Enzenau ab

Schindellegi 9 Lektionen

Sie lernen viel über Pflanzenfamilien, Inhaltsstoffe, Heilwirkungen, Essbarkeit, Giftigkeit von Pflanzen.



## Heilkräuterwanderung Moor Schwantenau ab

Biberbrugg 6 Lektionen

In der Moorlandschaft Schwantenau bei Einsiedeln lernen Sie die Pflanzen des Hoch- und Flachmoores kennen.

## 5. Ort

Kurse: Herrenergstr. 1, 6417 Sattel SZ

Wanderungen: Treffpunkt jeweils am Bahnhof. Siehe Ausschreibugen.

## 6. Spezielles

Die als Kurs bezeichneten Tage finden sehr praxisorientiert in Kleinklassen (max. 6 Pers.) statt. Der Kräutergarten hilft beim Lernen mit allen Sinnen.

## 7. Kosten / Leistungen dafür

Fr. 2700.- inbegriffen sind:

- Kursgeld für alle aufgeführten 14 Kurstage mit total 108 Präsenz Lektionen
- umfassendes Kursmaterial, Kursunterlagen und verschiedene Bücher
- Verpflegung mit essbaren Wildpflanzen an vielen Kurstagen inclusive
- Begleitung Abschlussarbeit, Praxisprojekt und Feedback von insgesamt 1 Tag à 8 Std.
- Grosse Bibliothek mit spannenden Büchern zu diversen Phytotherapie Themen

## 8. Zahlung / Abmeldung / Rücktritt / Versicherung

Die Anmeldung gilt mit der Bestätigung und Einzahlung der Kurskosten 2 Monate vor dem Starttag. Abmeldungen sind kostenlos bis 4 Wochen vor Beginn des Lehrgangs. Bei Abmeldung bis 3 Wochen davor werden 30 % des Kursgeldes, danach die ganzen Kosten verrechnet. Bei Abbruch (auch krankheitsbedingt) erfolgt keine Rückzahlung. Wir empfehlen eine Annullationskostenversicherung. Der Abschluss aller Versicherungen (Krankheit, Unfall und Haftpflicht) ist Sache der Teilnehmenden. Wir übernehmen keinerlei Haftung. **Die AGB der Heilpflanzen Schule** sind integrierter Bestandteil und werden mit der Anmeldung von ihnen akzeptiert. Beachten sie die zusätzliche Kostenfolge bei Abmeldung (unter 2 Wochen) der vereinbarten Kurstage.

## 9. Abschluss mit Zertifikat Heilpflanzen-Fachperson TEN

Folgende Nachweise müssen innerhalb 3 Jahre erfüllt sein:

### a. Besuch von min. 90% der Präsenz Lektionen

(Bei Gehbehinderung können anstelle der Kräuterwanderungen vermehrte Besuche der Kräuter Spaziergänge stattfinden. Sie müssen der Zeit der Wanderungen entsprechen.)

### b. Zertifikatsarbeit mit Monografien von 20 wichtigen Heilpflanzen und Kenntnis von total 100 Kräutern aus der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde TEN

### c. Praxisprojekt je nach Berufsfeld

Mögliche Beispiele:

- Einführung eines Komplementärpflegekonzeptes in Ihrer Berufspraxis
- Kräuterspaziergang in der Natur mit erklären der Heilwirkungen von 20 Pflanzen
- Dokumentation / Reflexion von Heilpflanzenanwendungen in Ihrem Berufsalltag
- Planung, Umsetzung und Reflexion eines Kräuteranlasses an Ihrer Schule