



## Heilpflanzenschule Sattel

Brigitte Waser-Bürgi  
Dipl. Heilpflanzen- und Pflegefachfrau HF  
Dipl. Berufsfachschullehrerin HB  
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF MAS A&PE  
Autorin, Magazin [www.essbare-wildpflanzen.de](http://www.essbare-wildpflanzen.de)  
[www.heilpflanzenfrau.ch](http://www.heilpflanzenfrau.ch)

Herreneggstrasse 1  
CH - 6417 Sattel  
T 041 835 19 25  
[info@heilpflanzenfrau.ch](mailto:info@heilpflanzenfrau.ch)



# Weiterbildung zur Heilpflanzen-Fachperson TEN

(TEN Traditionelle Europäische Naturheilkunde)

mit **Zertifikatsabschluss**

Fachperson für Heilpflanzenkunde TEN ist der praxisbezogene Phytotherapie Lehrgang **für alle an essbaren und heilenden Pflanzen interessierten Personen!** Speziell auch für Pflegefachpersonen, Lehrpersonen aller Stufen, Betreuungspersonen in sozialen Institutionen, Therapeuten und alle Interessierte an der einheimischen Natur. Der Weiterbildungsgang wird mehrmals jährlich gestartet.

Die Kurstage gelten vom EMR / ASCA als Weiterbildung für bereits anerkannte Therapeuten.



1. **Kompetenz** Bestimmung, Kenntnis und Anwendung von einheimischen Heilpflanzen und deren professioneller Einsatz als Heilmittel und als essbare Wildpflanzen.

## 2. Ziele

Die Ausbildung befähigt Sie, in der Berufspraxis und/oder im persönlichen Umfeld:

- Schriftlich 50 Pflanzen nach Essbarkeit, Heilwirkung und Giftigkeit einzuordnen.
- Heilpflanzen nach neusten wissenschaftlichen Anerkennungen zu erklären.
- Wirkung und Essbarkeit hunderter Pflanzen nach Pflanzenfamilien zu begründen.
- Eigene Heilmittel für den Hausgebrauch herzustellen.
- Heilpflanzen Anwendungen (z.B. Tee, Urtinktur, Salben, Wickel) nach gesundheitlichen Aspekten zu planen, auszuführen und zu reflektieren.

### 3. Dauer

Alle 14 Kurstage à 2-9 Std. mit total 100 Lektionen werden möglichst innerhalb von 1 Jahr besucht. Zusätzlich ca. 100 Stunden angeleitetes Selbststudium. Für die Abschlussarbeit hat man 2 Jahre Zeit.

Die 9 (grünen) Kurse werden mit der Stamm Klasse besucht.

Die 5 (braunen) Kräuter Wanderungen besuchen Sie, wenn es Ihnen zeitlich passt. Die meisten Kurse finden unter der Woche statt. Die Wanderungen eher an Wochenenden, vorwiegend während der Kräutersaison zwischen April und Oktober.

### 4. Kurstage

**Detaillierte Beschreibung:** <https://www.heilpflanzenfrau.ch/kursangebot/kurse-einzelpersonen/>

#### 1. Ausbildungsstart und Pflanzeninhaltsstoffe 8 Lektionen Zeit 9.20-17.00 Uhr

Als Einstieg in die Weiterbildung befassen wir uns nach der Einführung in den Bildungsgang mit den verschiedenen Inhaltsstoffen der einheimischen Heilpflanzen und deren Auswirkungen bei der Anwendung.



#### 2. Kurs: Heilpflanzen für die Hausapotheke

8 Lektionen

Sie lernen 10 Heilpflanzen aus verschiedenen Pflanzenfamilien intensiv kennen. Sie erarbeiten eine Übersicht, welche Heilkräuter bei welchen Beschwerden eingesetzt werden. So können Sie Ihre pflanzliche Hausapotheke gezielter gebrauchen und wenn nötig ergänzen.



#### 3. Kurs: Giftpflanzen 8 Lektionen

Als Vorbereitung für die Abschlussarbeit befassen wir uns einen Tag mit verschiedenen Giftpflanzen und vertiefen das Wissen über die Kontraindikationen in der Heilpflanzenanwendung.

#### 4. Kurs: Heilmittel selber machen 8 Lektionen

Sie lernen theoretisch und praktisch die Grundlagen der Heilmittelherstellung mit einheimischen Pflanzen für den Hausgebrauch. Was ist wichtig beim Sammeln und Selbermachen von Tee, Sirup, Salbe oder Pflanzenauszügen.





## 5.-7.Kurse: Heilpflanzenfamilien

3mal 8 Lektionen

Sie lernen die Pflanzenfamilien vertieft kennen und erarbeiten deren spezifische Heilwirkungen.

- a. Korbblütengewächse, Rosengewächse
- b. Doldenblütengewächse, Kreuzblütengewächse
- c. Lippenblütengewächse und div. Andere



## 8. Kurs: Wickel Grundkurs 8 Lektionen

Die Phytotherapie bietet verschiedene Anwendungsmöglichkeiten, wie zum Beispiel den Einsatz von Heilpflanzenauszügen als Wickel oder Auflagen. Sie wenden verschiedene Wickel bei Erwachsenen und Kindern selbständig und korrekt im Pflegealltag oder zu Hause an.



## 9. Kurs: Wickel Aufbaukurs 8 Lektionen

Im Wickel Aufbaukurs lernen Sie weitere Wickel kennen und professionell anwenden, damit Sie diese in der Institution oder zu Hause anwenden können.

## Kräuter Spaziergang ab Arth Goldau Bahnhof

2 mal            Zeit: 14.15-16.30

Auf diesen Spaziergängen lernen Sie die Heilwirkungen und Essbarkeit verschiedener Heilpflanzen kennen.



## Kräuterwanderung mit Kochen von 4-Gang

Kräutermenu Sattel            Zeit: 9.05-17.00

Nach der Kräuterwanderung kochen und genießen wir gemeinsam das Kräuter Mittagessen.

## Heilkräuterwanderung Moor Enzenau ab

Schindellegi Zeit: 9.00-18.30

Sie lernen viel über Pflanzenfamilien, Inhaltsstoffe, Heilwirkungen, Essbarkeit, Giftigkeit von Pflanzen.



## Heilkräuterwanderung Moor Schwantenau ab

Biberbrugg Zeit: 12.30-18.30

In der Moorlandschaft Schwantenau bei Einsiedeln lernen Sie die Pflanzen des Hoch- und Flachmoores kennen.

## 5. Startdaten neuen Klassen / Ort / Zeit

Startdaten: <https://www.heilpflanzenfrau.ch/kursangebot/weiterbildungslehrgang-heilpflanzenfachperson-ten/>

Kurstage: Herrenergstr. 1, 6417 Sattel SZ. **Zeit: 9.20-17.00 Uhr**

Wanderungen: Treffpunkt an Bahnstationen. **Zeit: siehe Ausschreibugen.**

## 6. Spezielles / Voraussetzung

Die Kurs Tage an der Schule finden sehr praxisorientiert **in Kleinklassen (max. 6 Pers.)** statt. Der Kräutergarten und die Kräuterküche helfen beim Lernen mit allen Sinnen. Keine medizinische Grundbildung nötig, aber PC-Kenntnisse für die Zertifikatarbeit.

## 7. Kosten / Leistungen dafür

**Kosten:** Fr. 2800.- Kursgeld für alle 14 Kurstage inklusive Leistung

- **Leistung:** Kursmaterialien, Fachbücher: „Praxislehrbuch der Heilpflanzenschule Sattel“, Kräuterkunde Fachbuch, Fleischhauer S. „Essbare Wildpflanzen“, Dreyer E. „Essbare Wildkräuter & giftige Doppelgänger“, Waser B. „Professionelle Wickel“ etc.
- Verpflegung mit essbaren Wildpflanzen und Produkten an den Kurstagen inclusive
- Begleitung Abschlussarbeit, Praxisprojekt und Feedback von insgesamt 1 Tag
- Sehr grosse Bibliothek mit spannenden Kräuter Büchern zur Ausleihe

## 8. Zahlung / Abmeldung / Rücktritt / Versicherung

Die Anmeldung gilt mit der Bestätigung und Einzahlung der Kurskosten. Abmeldungen sind kostenlos bis 4 Wochen vor Beginn des Lehrgangs. Bei Abmeldung bis 3 Wochen davor werden 30 % des Kursgeldes, danach die ganzen Kosten verrechnet. Bei Abbruch (auch krankheitsbedingt) erfolgt keine Rückzahlung. Wir empfehlen eine Annullationskostenversicherung. Der Abschluss aller Versicherungen (Krankheit, Unfall und Haftpflicht) ist Sache der Teilnehmenden. Wir übernehmen keinerlei Haftung. **Die AGB der Heilpflanzen Schule** sind integrierter Bestandteil und werden mit der Anmeldung von Ihnen akzeptiert. Beachten Sie die zusätzliche Kostenfolge bei Abmeldung (unter 2 Wochen) der vereinbarten Kurstage.

## 9. Abschluss mit Zertifikat Heilpflanzen-Fachperson TEN

Folgende Nachweise müssen innerhalb 2 Jahren erfüllt sein:

### a. **Besuch von min. 90% der Präsenz Lektionen**

Bei Gehbehinderung können anstelle der Kräuterwanderungen vermehrte Besuche der Kräuter Spaziergänge stattfinden. Sie müssen der Zeit der Wanderungen entsprechen. Bei langem Anfahrtsweg können die 2 kurzen Spaziergänge mit 2-mal Wanderung Schwantenua kompensiert werden.

### b. **Zertifikatsarbeit** mit Monografien von 10 wichtigen Heilpflanzen und Kenntnis von total 50 Kräutern aus der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde TEN. Die Arbeit umfasst in der Regel ca. 15 A4 Seiten. Es gibt dazu eine Vorlage, diverse Instruktionen und persönliche Begleitung.

### c. **Praxisprojekt** je nach Berufsfeld oder Interesse. Mögliche Beispiele:

- Kräuterspaziergang in der Natur mit erklären der Heilwirkungen von 20 Pflanzen
- Dokumentation / Reflexion von Heilpflanzenanwendungen in Ihrem Berufsalltag
- Planung, Umsetzung und Reflexion eines Kräuteraanlasses z.B. in Schule/Verein
- Herstellen einer Kräuterapotheke für den Hausgebrauch