

## Werdegang zur Heilkräuterfrau

Auf dem obersten Bauernhof von Feusisberg wuchs ich in einer Grossfamilie auf.

Ganz in der Nähe, bei der Teufelsbrücke vor Einsiedeln, lebte auch Paracelsus (1493 - 1541), der berühmte Natur-Arzt, die ersten 8 Jahre.

„Alle Wiesen, Matten, Berge und Hügel sind Apotheken“. (Paracelsus)

### Ausbildungen

- Hauswirtschaftliche Angestellte EFZ
- **Pflegefachfrau HF** Spital Limmattal
- Bäuerinnen Schule Kloster Fahr
- **Phyto Therapie**  
**Diplomabschluss, Paramed Baar**  
**Dozenten:** Ch. Hendking, Dr. J. Hess, Urs Gruber, Michaela Girsch, Christian Raimann, Ursel Bühring
- **Dipl. Berufsfachschullehrerin** PH Luzern
- **Eid. FA Ausbilderin** aeB Zürich
- **Dipl. Erwachsenenbildnerin** MAS A&PE PHLU

### Berufs- und Lebenserfahrungen

Meine Gross- und Urgrossmutter waren Hebammen. 30 Jahre arbeitete ich als Pflegefachfrau HF in der Krankenpflege, davon 7 Jahre im Paracelsus Spital Richterswil, mit Ausbildungstagen in anthroposophischer, komplementärer Pflege und Heilpflanzenkunde und später 17 Jahre im Spital Schwyz.

Im Spital Schwyz habe ich als Fachfrau die **Komplementär-Pflege** aufgebaut und war 10 Jahre verantwortlich für die Arbeitsgruppe «Wickel, Aromapflege, Tee Verabreichungen.»

Seit über 30 Jahren bin ich völlig begeistert von Heil- und Wildpflanzen und bilde mich fortlaufend weiter. Unter anderem bei der SMGP (Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie).

### Kräuterfrau

Jede Saison stelle ich aus Pflanzen verschiedenste Heilmittel her: Öle, Salben, Tee, Sirup, Konfitüren, Gelees, Dicksäfte, Urtinkturen, Weinauszüge, Essigauszüge, Kräutersalze.....



### Autorin

Im Wildpflanzen-Magazin schreibe ich seit 2009 über meine Heilpflanzen Erfahrungen.

<https://www.essbare-wildpflanzen.de/magazin.html>

### Mein Fach Buch „Professionelle Wickel“

zur Anwendung äusserer Auflagen in der professionellen Krankenpflege und zu Hause.

<https://www.heilpflanzenfrau.ch/shop/>

oder im Buchhandel ISBN: 978-3-033-08421-6

### Kurstätigkeit

Seit 2004 unterrichte ich Heilpflanzenkunde in Sattel SZ, in der Deutschschweiz, sowie als **Dozentin an Berufsbildungszentren.**

Zudem organisiere ich Heil- und Wildpflanzen Events für Vereine, Schulen, Outdoorgruppen, Spielgruppenleitende, Teambildungsanlässe für Firmen, Abteilungsausflüge, Familienfeste etc.

### Eigene Heilpflanzenschule in Sattel

Bald 40 Klassen besuchen seit 2016 den

**Weiterbildungsgang zur**

**Heilpflanzenfachperson TEN mit  
Zertifikatsabschluss**

Dies ist ein sehr praxisbezogener Heil- und Wildpflanzen Lehrgang für Pflegefach- Lehr-  
Betreuungs- und weitere **an Heil- und  
Wildpflanzen interessierte Personen.**

Zusätzlich zu den 14 Unterrichtstagen wird eine Vertiefungsarbeit geschrieben und ein individuelles Praxisprojekt umgesetzt. Durch die begleitete praktische Vertiefung werden Sie zur Heilpflanzen Fachperson.